

「健康生活ネットワーク・ホットハート」参加者募集！！

私たちは、白山市内の地域において、高齢者をはじめ、ご家庭の方々が抱えている問題や悩みを傾聴させていただき、孤独感や不安感を和らげ「心豊かな生活」が送れることを願い、支援する活動を行っています。

1. 主な活動内容

老人施設での「花サークル」。公共施設や小学校への「お花のいけこみ」。静岡県熱海市にある「MOA美術館」主催の「MOA白山市児童作品展」の開催。一般の方を対象にした「健康増進セミナー」、「美育・食育セミナー」の実施。

2. 主な活動場所

老人施設、小学校、公共施設等

3. 活動時間

60分～90分

4. その他

実施日の前後に、話し合いを行っています

私たちと一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。お花や食に興味のある方、活動やボランティアについて詳細をお知りになりたい方は、下記までご連絡下さい。



健康生活ネットワーク・ホットハート

代表；塩木 律子

【問い合わせ先】

白山市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL：276-3151

FAX：276-4535