

ふれあいはくさん

第30号

平成24年5月10日



筋力をつけて転倒予防を！！

～小柳町ふれあいサロンにて～

小柳町ふれあいサロンで転倒予防教室が開かれました。金城大学医療健康学部准教授の佐々木賢太郎先生をお招きして転倒予防法について学びました。

お茶やお菓子が出る和やかな雰囲気の中、みなさん楽しく話を聞かれていました。

今号の 目次

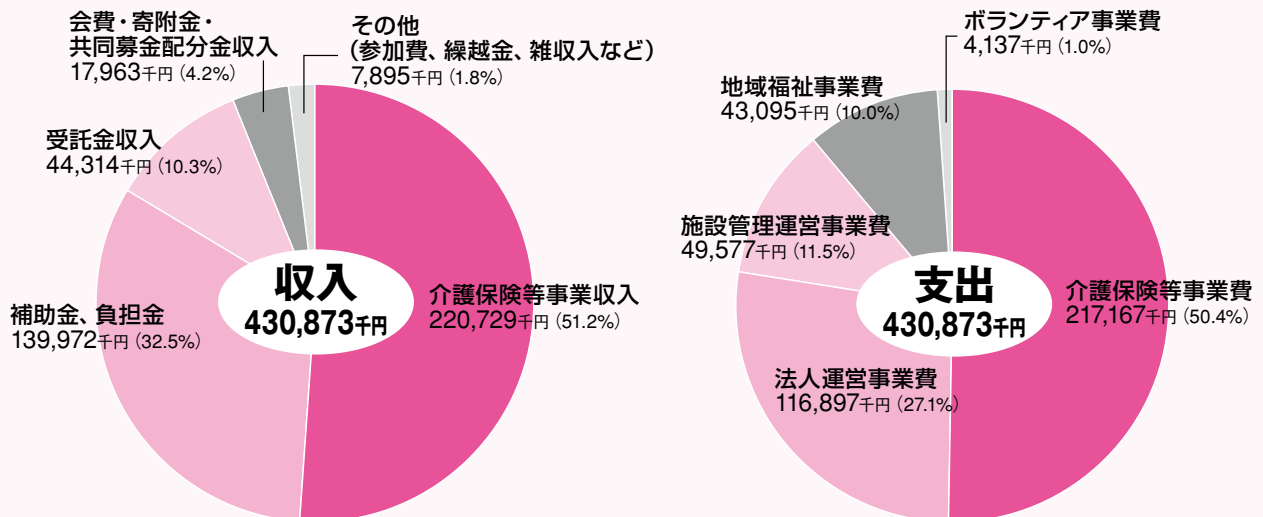
- P2 平成24年度の事業計画及び予算
- P3 除雪ボランティア活動報告
- P4 福祉団体紹介コーナー
- P5 在宅障害者デイサービス事業受講生募集

- P6 社協の介護サービス紹介
- P7 できごと
- P8 ご寄付、定例相談案内

平成24年度の事業計画及び予算

3月27日開催の理事会、評議員会にて平成24年度予算が決定いたしました。
「みんなで支えあい 安心して暮らせるまち はくさん」を基本理念に、住民一人ひとりが支えあい、安心して住み続けたいと思えるようなまちづくりを目指します。

平成24年度 資金収支予算



■今年度の会員の募集を行います。

白山市社会福祉協議会では各町内会を通じ、今年度も会員の募集を行います。地域で身近な福祉を実現するため、地域の皆様にご参加いただきたくお願いしております。

■会費は1世帯500円をお願いしております。

500円の内訳は次のとおりです。



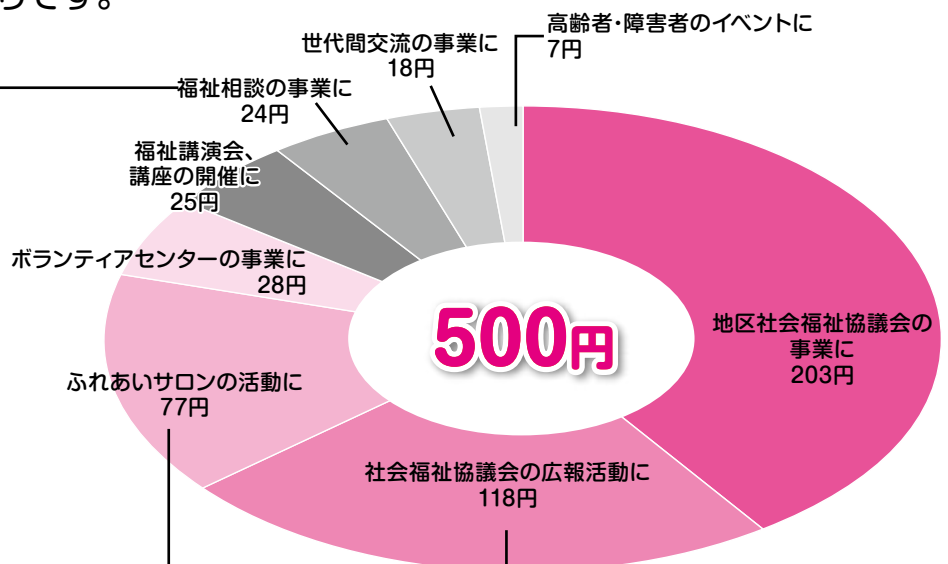
ふれあい電話訪問

相談事業の一環として、ふれあい電話訪問を行っています。一人住まいの高齢者または高齢者世帯を対象に週一回の話し相手になり、楽しいひとときを過ごしてもらっています。



ふれあいサロン

高齢者の閉じこもり予防等を目的に茶話会などの行事を集会所や公民館で行います。3月末現在66のサロンがあり、これから開催の支援をしていきます。



社会福祉協議会の広報活動

今年度、マスコットキャラクターの名前をつけます。イベントや広報などの機会に皆さんにお目見えいたします。

除雪ボランティア活動報告

平成23年度白山市社会福祉協議会では、白山麓地域に住む高齢者や障害者世帯などの除雪作業をしていただける除雪ボランティアを募集しました。初の試みでしたが、個人33名、団体登録6団体の合計112名もの方にご登録いただき、ありがとうございました。

最初にボランティア登録をしていただいた(株)ナナオの社員さん9名が河合町(鳥越)のひとり暮らし高齢者宅2世帯で活動された様子を報告いたします。



①積雪は130cmあり、玄関前は雪で埋まっていました。



②玄関から生活道路まで約30メートルの間を除雪していただきました。



③女性の方(2名)も参加してくれました。



④1時間足らずできれいな道ができました。

ご登録いただいた皆様、ご協力ありがとうございました!

昨年度の依頼はこの1件のみでした。積雪量が少なかったことや、山麓の地域の方がボランティアを頼むことを遠慮したことが考えられます。今年度の冬季についても引き続き除雪ボランティアを募集し、高齢者世帯等の除雪の支援を行う予定ですが、平日に活動可能なボランティアの登録を増やし、より早くボランティアの依頼に対応できるような体制を整えていきたいと考えています。

今年度も是非、市民の皆様のご協力をお願いいたします。

このコーナーでは、地域で福祉に関する活動をしている皆さんの様子を連載しています。
第3回目は美川地域の美川生活学校です。

こんにちは！美川生活学校です。

私達は、活動を通して生活優先の社会を実現していくために、常に問題意識を持ち、自分自身の向上といきいきした地域社会づくりの啓発などの活動を行っています。

これまでの活動

昭和43年に「賢い消費者になるために」を目標に結成され、現在メンバーは27名です。小さな団体ですが、一人一人が主体となり時代を先取りしたテーマを揚げ、「事前活動」「対話集会」「事後処理活動」をしながら積極的に活動しています。

メインの活動は何ですか？

活動の柱として、高齢者の方々の孤立、閉じこもり防止、仲間づくりの場としての地域サロン「おしゃれ茶会」を公民館などで開催しています。急速に進行する長寿社会の中、介護予防の一環となればとの思いで取り組んでいます。

各地区での「おしゃれ茶会」では、体をほぐしたり、チームを組んでゲームをしたり、歌ったりとすべての参加者が主役となり、生活学校のメンバーと一緒に楽しいひとときを過ごします。また、お昼はメンバーの手作りです。皆さんと過ごす時間は我々メンバーにとっても大きな力であり、逆に元気をもらっているような気がします。

一日でも長く、心身共に健康であってほしいと願い、これからも生活学校のメンバーと民生児童委員、町内会、老人会の方々が連携、協力しながら「地域ぐるみの活動」を続けて行きたいと思っています。



在宅障害者デイサービス事業 受講生募集

障害者手帳をお持ちの方を対象に、次の教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

教室名	日 程	時 間	場 所	受講料	定員
手芸教室	6月2日～11月10日の毎月第1土曜日 ※11月は第2土曜日	午前9時30分～12時	こがね荘	材料費実費	20名
歌謡カラオケ教室	6月19日～12月18日の毎月第3火曜日 (8月は除く)	午後1時～3時	こがね荘	無料	20名
囲碁教室	6月9日～12月8日の毎月第2土曜日 (8月は除く)	午後1時30分～5時	こがね荘	無料	20名
パッチワーク教室	6月16日～11月17日の 毎月第3土曜日	午前9時～12時	こがね荘	材料費実費	15名
絵手紙教室	6月27日～10月24日の 毎月第4水曜日	午後1時30分～3時30分	蓬莱荘	材料費実費	20名
ちぎり絵教室	7月11、25、8月8、22、29日、 12月5日の毎回水曜日	午前9時～13時	こがね荘	材料費実費	10名
水泳教室(初級)	6月13、20、27日の毎回水曜日	午後2時～3時30分	松任海浜公園 室内プール	無料	10名
グラウンドゴルフ教室	6月6日、7月11日の毎回水曜日	午前9時30分～12時	馬場公園	無料	20名
肢体障害者 パソコン教室(中級)	 日程など、詳細につきましては お問い合わせください。	マックス カンパニー (安田町)	無料	15名	
聴覚障害者 パソコン教室			無料	10名	
視覚障害者 パソコン教室(初級)		こがね荘	無料	3名	
視覚障害者 パソコン教室(中級)		こがね荘	無料	5名	

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

..... 申し込み・問い合わせ

白山市社会福祉協議会(こがね荘内)

TEL 076-276-3151

FAX 076-276-4535

社協の介護サービス

白山市社会福祉協議会では介護認定を受けた方を対象に、以下の介護サービスを提供しています。

松任支所 076-276-3151
美川支所 076-278-8555
鶴来支所 076-272-2750

居宅介護支援 (ケアマネジャー)

- 松任ケアプランセンター
- 湊デイケアプランセンター
- 鶴来ケアプランセンター

自宅で生活されている介護を必要とされる方、一人ひとりの状態に合わせて介護サービスの利用を総合的に支援いたします。



訪問介護 (ホームヘルプセンター)

- 松任ホームヘルプセンター
- 美川ホームヘルプセンター
- 鶴来ホームヘルプセンター

ホームヘルパーが高齢者又は障害者の方々のお宅へお伺いし、安心して生活していただけるお手伝いをしています。



訪問入浴

- 松任訪問入浴センター

介助が必要なため、自宅の浴槽や通所サービスの入浴を利用できない方を対象に、看護師と介護員が入浴車で自宅にお伺いし、浴槽を持ち込んで入浴していただくサービスを行っています。



通所介護 (デイサービス)

- 湊デイサービスセンター

在宅で介護を受ける高齢者の方に日帰りでデイサービスセンターなどに通っていただき食事や入浴、レクリエーションなどを提供するサービスを行っています。



「美川デイサービスセンター」を ご利用いただきありがとうございました。

白山市社協美川デイサービスセンターは平成24年3月31日をもちまして、閉所しました。これまで18年間たくさんの方にご利用いただきまして、ありがとうございました。



できごと



鳥越地区・ひな祭りジュニアボランティア訪事業

2月29日(水)鳥越地区社会福祉協議会による「ひな祭りジュニアボランティア事業」が行われました。ジュニアボランティアの養成と地域見守り活動を目的に開催され、当日は鳥越小学校六年生の児童12名が地区担当の民生委員さんと一緒に、80歳以上の一人暮らし35世帯を訪問し、児童が心をこめて書いた手紙やお赤飯などをプレゼントしました。

子供たちはボランティア活動を楽しみながら世代を越えた交流をしていました。

鶴来ふれあい赤十字奉仕団 安心セット(入院グッズ)配布事業

鶴来ふれあい赤十字奉仕団では、毎年、鶴来地域内の80歳以上の高齢者のみ世帯を対象に、急な入院に備えて「安心セット」を配布しています。内容は洗面用具をはじめ、箸やスプーン、スリッパ、魔法瓶等です。23年度は9世帯に対し、赤十字奉仕団員が地域担当の民生委員さんにも同行をお願いして、各世帯にお届けしました。



松任ふれあい赤十字奉仕団 炊き出し訓練

4月15日(日)に松任城址公園春まつりが開催され、松任ふれあい赤十字奉仕団15名が炊き出し訓練のために参加しました。水やお湯だけで調理できる非常食アルファ米の五目御飯600人分の炊き出しを行い、来場者に配布しました。

これまでに600食もの炊き出しを行ったことがなかったため、今回の炊き出しは良い訓練となりました。



**民生委員児童委員協議会
総会の開催**

4月21日(土)に鶴来総合文化会館クレインで白山市民生委員児童委員協議会総会及び研修会が開催されました。当日は、「災害時の被災者支援活動について」と題して森本智喜氏による記念講演も行われ、東北の被災地で民生委員が重要な役割を果たしていたことなどが紹介されました。

たくさんの応募 ありがとうございます

2月23日から白山市社会福祉協議会のマスコットキャラクターの愛称を募集し、4月27日に締め切らせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございます！

審査を行い、決定した愛称を次回の社協だよりで発表します。お楽しみに！



みなさんと
会えるのを楽しみに
しています。

7月1日 より 老人福祉センターの入浴料 ご負担をお願いします。

7月より美川老人福祉センター緑寿荘、鶴来老人福祉センター蓬萊荘、鳥越老人福祉センターで、お風呂をご利用される皆様に、一回100円の入浴料をいただくことになりました。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



皆様からのご寄付は、地域福祉活動の財源として、有効に活用させていただきます。

中村 秀治
県立松任高等学校生徒会
手取港手取会
田村 武茂
平成24年度美川還暦之会
(この他匿名1件)

ご芳志 社会福祉のためにご寄付をいただきました。

ありがとうございます
(平成24年4月20日現在 順不同 敬称略)



石川県信用金庫協会より 寄付をいただきました

このたび、石川県信用金庫協会より寄附をいただきました。寄付はヘルパー車として松任地域の訪問介護事業で活用させていただきます。

ありがとうございました。



定例無料相談

※ 相談は、祝日、休日を除きます。

相談内容	日時	場所	付記
【松任支所】問い合わせ：こがね荘 TEL 276-3151			
弁護士の法律相談	毎月第1、第3木曜日 13:00~16:00	こがね荘	予約が必要です
ふれあい福祉相談	毎週月・水・金曜日 13:00~16:00	こがね荘	専用電話274-4294 よいふくし
障害者福祉相談	毎週火・木・土曜日 9:00~16:00	こがね荘	
介護相談	月~金曜日 9:00~17:00	こがね荘	専用電話274-4100 よいわー
福祉サービス利用支援相談	月~金曜日 9:00~17:00	こがね荘	高齢者・障害者の福祉サービス利用援助、金銭管理等の相談
【美川支所】問い合わせ：湊デイケアプランセンター TEL 278-8811			
介護相談	月~金曜日 9:00~17:00	湊デイケアプランセンター	
【鶴来支所】問い合わせ：蓬萊荘 TEL 272-2750			
弁護士の法律相談	6月28日(木) 13:00~16:00	蓬萊荘	
介護相談	月~金曜日 9:00~17:00	蓬萊荘	予約が必要です

社会福祉法人白山市社会福祉協議会
白山市博労二丁目50番地(こがね荘内)
TEL 076 (276) 3151 FAX 076 (276) 4535

ホームページ <http://www.hakusanshi-syakyo.jp/>
Eメール syakyo-info@hakusanshi-syakyo.jp
※この広報紙は社協会費及び共同募金配分金により発行しています。