第34号
平成25年1月17日

ふれあい はくさん

FUREAI HAKUSAN

鳥越ふれあいサロン
合同交流会にて

『ふくちゃんが行く！』はじまるよ。

→詳しくはP3参照

P2 除雪ボランティア体験・特技ボランティア募集のお知らせ
P3 ふくちゃんが行く！「あいあいフェスティバル」に行って来たよ
P4 福祉活動紹介コーナー vol.7
P5 湊デイサービスセンターのご案内
P6 P7 イベントレポート
P8 ご案内

除雪ボランティア体験 in 白峰

**白峰地区で除雪などを通じて、地域の皆さんと交流します。
ボランティアも、雪だるままつりも、白峰のまちも、全部まるごと体験できる
よくばりな2日間です。**

写真提供：雪だるま実行委員会

日　時

平成25年 **2月8日(金)～2月9日(土)**

午前8時 集合　　午前10時 解散

集合場所 こがね荘

対　象 白山市内に在住、通勤、通学されている18歳～40歳の方（高校生は除く）

参加費 2,000円（2/8の昼食、宿泊、2/9の朝食付き）
（2/8の夕食は雪だるままつりの会場で各自おとりください）

定　員 20名　**締　切** 平成25年1月31日(木)
（期日前でも定員になり次第締め切ります）

特技ボランティアを募集します!

ボランティアセンターでは、福祉施設やふれあいサロン等で特技を教えたり、囲碁・将棋・麻雀の相手、踊りや楽器演奏などをしていただける方を募集しています。
内容に関しては特に決まりはありません。どのような内容でも相談させていただきますので、興味のある方はぜひご連絡ください。

内　容
●書道 ●手芸 ●カラオケ ●工芸等の指導
●囲碁 ●将棋 ●麻雀の相手 ●踊り
●楽器演奏 ●手品 ●落語等の披露　など

ボランティアのお申し込み・お問い合わせ先

白山市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒924-0863　石川県白山市博労二丁目50番地　こがね荘内

TEL 076(276)3151／FAX 076(276)4535

ふくちゃんが行く!

10月6日に柏野公民館で開催された「あいあいフェスティバル」に遊びに行ってきたよ!

お食事会に登場!

参加者のみなさんがびっくりしていたよ。
後で聞いたらサプライズ登場だったんだって!

ステージの前で紹介してもらいました

ちょっと緊張

柏野地区のみなさんにごあいさつ

みなさん
握手してくれて
ありがとう。

子どもたちも来てくれたよ

柏野地区社会福祉協議会では、今年はじめて「あいあいフェスティバル」を開催しました。地区のみなさんが楽しめるように企画したんだって。すごいね!

地区のみなさんでお昼ご飯をたべました。

骨密度はどうかな??

スカットボールも楽しみました。

今後も地区のみんなの協力でこんな行事をやっていきたいんだって!応援しています!

福祉活動紹介コーナー

Vol.7 河内ボランティアの会

このコーナーでは、地域で福祉に関する活動をしている皆さんの様子を連載しています。今回は河内ボランティアの会です。

こんにちは 河内ボランティアの会です

河内ボランティアの会は現在28人で活動しています。今日は絵手紙を作成しているんですよ。この絵手紙は毎年12月に地区の高齢者の皆さんにおはぎと一緒にお配りしています。皆さんとても楽しみに待ってくださっています。

設立の経緯は・・・？

阪神大震災をきっかけにボランティアが注目を集めました。それを期に当時の婦人会で「ボランティア活動をしよう」と集まったことがきっかけです。その後、より地域に根ざした息の長いボランティアをしたいと婦人会OBの方や、地区の皆さんへ声をかけて、平成7年に「河内ボランティアの会」を設立しました。

ほかにはどんな活動をしていますか??

国道沿いに花を植える活動や、施設のお祭りや文化祭で屋台を出したりしています。屋台で作るお好み焼や焼きそばは一度にたくさん買っていく方もいるほど好評なんですよ。
高齢者の方々に食生活改善推進員さんが作ったお弁当を配ったりもしています。

自分たちも楽しむボランティア

自分の趣味や得意なことを生かしたり、他のボランティアさんとの交流やおしゃべりを楽しんだり、と参加しているみんなが楽しい時間を過ごせるように心がけています。自分たちが楽しんで活動することが、長続きの秘訣です。地域が活性化し、若い人達が参加したいと思える活動を目指しています。

湊デイサービスセンター

※1日体験(無料)もできます。

デイサービスは「通所介護」ともいいます。デイサービスセンターではレクリエーションをしたり、お風呂に入ったりして過ごします。

● お風呂

小舞子温泉(源泉かけ流し)のお湯をお風呂に使用しています。
湯ざめしにくいと言われる「ナトリウム－塩化物泉」で、湯あがり後もポカポカします。
お風呂のあとは、エアマッサージもできます。

※エアマッサージ：ソフトな空気の力で血行促進します。

● 床屋さんの日

地域の理髪店のご協力により、デイサービスが床屋さんに早変わり!
この日を楽しみにしている利用者さんもいらっしゃいます。

● 昼食

施設内の厨房で毎日作っています。
心のこもった手づくりの料理をお楽しみください。

● お楽しみ

季節ごとに楽しい企画を用意しています。
秋には「ころ柿」や「ぼたもち」を作って、利用者さんも一緒に楽しみました。

例えばこんな一日を過ごされます。

利用者Aさんの一日	
8:30	出　発 ……スタッフが自宅までお迎えにあがります。
10:00	入　浴 ……お風呂で温まります。
11:00	お風呂のあとは、ゆっくり休憩
12:00	昼　食
13:00	簡単なゲームでレクリエーション
15:00	おやつ ……おやつも施設内で手づくりしています。
15:30	帰　宅

お問い合わせは
白山市社協湊デイサービスセンター　TEL 076(278)8811

10/17 世代間交流お茶会

鶴来地域では世代間交流を目的として、お茶会を各地で開催しています。この日は蔵山保育所で園児のみなさんと老人クラブ、ボランティアの皆さんがお茶会を通じて交流しました。歌や手遊びもあり、楽しい時間を過ごしました。

10/31 松任地区老人クラブ連合会女性部 おにぎり大会

世代間交流を目的として恵愛幼稚園で開催されました。当日は園児・保護者・女性部のみなさんがおにぎりとおくもじを食べ、交流を深めました。

11/3 白峰地区社会福祉協議会 東北物産展

市白峰支所で行われた区民文化祭で、東北物産展を開催しました。
売り上げは陸前高田市の復興のために贈られました。
被災地支援を通じて、地域の助け合いや福祉のこころを育てる機会となりました。

11/5 旭地区社会福祉協議会 研修受入れ

大阪府摂津市の味生小校区福祉委員会の21名が旭地区社会福祉協議会を訪れました。味生小校区では小地域ネットワークを展開しており、お互いに新たな発見をし、今後の活動の参考になったようです。

Report

11/12 吉野ふれあいサロン

吉野谷地区の吉野ふれあいサロンでは、この日、サロン会場である集会所の大掃除を行いました。参加者全員で掃除をし、きれいになった集会所で一段とおいしいお茶をいただきました。

11/29 ボランティア講座

美川文化会館でボランティアを始めたい方や実際にボランティアをしている方を対象に開催されました。
地域ふれあいサロンを開催している湊地区の田村さんが講師となり、地域の役に立ちたい、集会所をもっと活用したい、とボランティアを始めた動機を話し、活動を通じて自分の生活が充実していることなどを参加者に伝えました。

11月 介護者リフレッシュ事業

松任、鶴来、山ろくの各地区でご家族を介護されている方を対象に、交流会が開催されました。少しの間介護から離れ、小旅行や食事会をしながらお互いに日頃の悩みなどを話し合いました。

12/16 光野中生徒会による 一足早いクリスマスプレゼント

光野中学校生徒会5名が専福寺きらきらサロンを訪れ、高齢者に1～2年生のみなさんが作成したクリスマスカードを贈りました。
生徒会のみなさんはこの後にマジックやクイズ、ゲームなどで、会場を盛り上げてくれました。

ご寄付いただきありがとうございました。

平成24年10月20日～
平成24年12月10日受付分まで

- 真清水会松任支部 様
- 平田陶工房受講生一同 様
- 白山市菊花協会 様

ご寄付は、地域福祉活動に活用させていただいています。

今年のリンゴは一層おいしいです。

平成24年11月28日に、金沢村田製作所社員会様が鶴来老人福祉センター「蓬莱荘」来館者の皆さんに、社員会で育てたりんごを贈りました。

平成24年度賛助会費にご協力いただきありがとうございました。

平成24年10月20日～平成24年12月10日受付分まで

美川地域　(株)清建住宅　(株)山岸タイル　小太郎漢方製薬(株) 美川工場　長尾医院　(株)新助　(株)鳥山設備

鶴来地域　中部産業(株)

（順不同／敬称略）

映画「大丈夫。」
―小児科医・細谷亮太のコトバ―
上映会のお知らせ

「大丈夫。」は細谷医師の口ぐせ。
診察を終えた病気の子ども達一人ひとりに必ずそのひと言を添えて励まします。

40年来、小児がん治療の最前線でこどもの命と向かい続けてきた一人の医師のドキュメンタリー映画。（演出：伊勢真一）

【日　時】**平成25年3月10日(日)**
①午前10時30分～
②午後2時～［2回上映］

【場　所】**鶴来総合文化会館クレイン**

【前売券】**大人：600円　小人：300円**

【主　催】**鶴来地区ボランティア連絡協議会**
白山市月橋町699-2 TEL **272-2750**

無料相談

※相談は、祝日、休日を除きます。

	相談内容	日　時	場　所	付　記
【松任支所】お問い合わせ：TEL **276-3151**（こがね荘）	弁護士の法律相談	毎月第1、第3木曜日 13:00～16:00	こがね荘	**予約が必要です**
	障害者福祉相談	毎週月曜日　10:00～12:00	こがね荘	
	介護相談	毎週月～金曜日　9:00～17:00	こがね荘	専用電話 274-4100（よいわー）
	福祉サービス利用支援相談	毎週月～金曜日　9:00～17:00	こがね荘	高齢者・障害者の福祉サービス利用援助、金銭管理等の相談
	福祉相談	毎週月～金曜日　9:00～17:00	こがね荘	
【美川支所】お問い合わせ：TEL **278-8811**（湊デイケアプランセンター）	介護相談	月～金曜日　9:00～17:00	湊デイケアプランセンター	
【鶴来支所】お問い合わせ：TEL **272-2750**（蓬莱荘）	介護相談	月～金曜日　9:00～17:00	蓬莱荘	

社会福祉法人 **白山市社会福祉協議会**
〒924-0863 石川県白山市博労二丁目50番地（こがね荘内）
TEL **076(276)3151**／FAX **076(276)4535**
［ホームページ］http://www.hakusanshi-syakyo.jp/
［E-mail］syakyo-info@hakusanshi-syakyo.jp

ふくちゃん
（白山市社会福祉協議会マスコットキャラクター）

※この広報誌は社協会費及び共同募金で発行しています。