

＼ 1歩踏み出したい人を応援します！ ／

「就労準備支援事業」のご案内

仕事はしたいけど...

生活のリズムが乱れがち・・・
何から始めていいのかわからない・・・
コミュニケーションに自信がない・・・ マナーがよく分からない



まずはご相談ください 専門の支援員と面談を実施します

就労準備支援が決まったら・・・

- 1.あなたの目標を確認します。
- 2.今の課題を整理し、何から始めるかを決めます。
- 3.困っていることや疑問を共有しながら目標に取り組みます。

支援の例... (詳しくは裏面へ)

体力づくり、早寝早起き
(生活自立)
グループ活動、地域の活動へ参加
(社会自立)
履歴書の書き方、就労体験
(就労自立)



就労自立支援

就労等により生計維持ができる

気持ち
伝える

社会自立支援

「社会に生きる私」の存在意義を見出し、
社会に参画していく

思いを
話す



生活自立支援

日々、規則正しく生活できるように



くらしサポートセンターはくさん(白山市社会福祉協議会)

白山市倉光八丁目16番地1 福祉ふれあいセンター

TEL:076-276-9389

話し合って決めたプログラムを実践しながら、
【就労できる自分】を目指します。
緊張する様なチャレンジもあるかもしれませんが、
ステップを踏んで、自分の決めた目標へ向かいましょう



step
1

生活自立支援

- ・生活習慣病講座
- ・生活チェック
- ・片づけのやり方
- ・清潔チェック
- ・体づくり(体操、ウォーキング等)



step
2

社会自立支援

- ・ボランティア活動の参加
- ・農作業体験
- ・調理体験
- ・地域活動への参加
- ・施設見学
- ・利用者交流会
- ・漢字/計算などの頭の体操



step
3

就労自立支援

- ・履歴書作成
- ・自己分析支援
- ・ハローワーク同行
- ・模擬面接
- ・職場見学
- ・就労イベントの案内、同行
- ・職場体験



※上記のプログラム内容は一例です。