

# 傾聴 ボランティア 養成講座



## 傾聴とは

傾聴は、相手の話を否定せず、ありのままに受け止め、自分の意見を押し付けたり、自分の価値観で判断せずに相手の方を尊重し、言葉の奥にある悩みや、不安、寂しさなど、相手の方の心に寄り添って話を聴くことです。

本講座では、高齢者施設や地域において話や悩みの聴き手となり、心豊かな生活を支援する傾聴ボランティアを養成します。



## 講師 林田 雅輝氏

精神保健福祉士、社会福祉士。ピアサポートはくさん、ピアサポートいしびき所属。平成13年より現職。20年以上にわたり、地域に暮らす障害をお持ちの方の「生活に対する様々な思い」を受け止め、支援し続けている。

入場無料

# 7/30 (土)

9:30~12:00

福祉ふれあいセンター  
2階 大会議室

日時 : 令和4年7月30日 (土) 9:30~12:00

場所 : 福祉ふれあいセンター 2階 大会議室

対象 : 傾聴力 (相手の心に寄り添って話を聞く力) を身につけ、ボランティアとして活動したい方や傾聴ボランティアに興味のある方。

定員 : 20名

受講料 : 無料

申込先 : 白山市市民活動・ボランティアセンター

TEL : 076-276-3729



白山市社協マスコットキャラクター  
「ふくちゃん」