

受講者募集！

令和4年度

メンタルヘルスサポーター養成講座

～あなたも “こころ” のサポーター になりませんか？～

こころの病気や精神に障害のある方について理解し、障害のある方の生活と社会参加を地域で支える『メンタルヘルスサポーター』の養成講座を開催します。
みなさんも参加してみませんか？

日 程

① 11月12日（土）
② 11月19日（土）

時 間

9:30～12:30 (9:00～受付開始) / 2日間共通

会 場

白山市福祉ふれあいセンター（白山市倉光8-16-1）

対 象

白山市内在住または市内に通勤・通学をしている方で、メンタルヘルスサポーターとしての活動に意欲があり、原則全2回の受講が可能な方。

定 員

30名（先着順です。お早めにお申し込みください）

参加費

無料

こんな方におススメ！

- ・こころのこと、障害について学びたい人
- ・精神保健福祉に関する知識を学びたい人…等

持 ち 物

筆記用具



申込み

白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内）

・問合せ

TEL : 076-276-3729

FAX : 076-276-4535 (申込用紙裏面にあり)

主催：白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会）

協力：白山市共生のまちづくり推進協議会 すまい部会

【日程・内容】

回	日時	内容
1	11月12日(土) 9:30~12:30	○講義「メンタルヘルスサポーターについて」 ○講義「ゲートキーパーについて」 ○講義「精神障害・精神疾患について（仮）」 ○施設・事業所紹介
2	11月19日(土) 9:30~12:30	○講義「障害理解と関わり（実践編）（仮）」 ○施設・事業所紹介 ○メンタルヘルスサポーターとの交流 ○まとめ・ボランティアの登録について

【申込み・問合せ】 白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内）
 〒924-0865 白山市倉光八丁目16番地1
 TEL：076-276-3729 FAX：076-276-4535

※下記の項目をご記入いただき持参するか、電話またはFAXでお申し込みください。

切らずにそのままFAXしてください。

白山市社会福祉協議会 長谷川、今村 宛

申込期限：10月24日（月）まで

★メンタルヘルスサポーター養成講座（全2回）に参加します★



白山市社会福祉協議会
 マスコットキャラクター
 ふくちゃん

住所	(〒 -)					
氏名		生年月日	S	・	H	年 月 日
電話		FAX				
受講動機						

- ※ 個人情報取り扱いについて、法令により定められた場合を除き、受講者様より提供いただいた個人情報を事業で利用するものとし、その範囲を超えて取扱う場合は、あらかじめご本人の同意を得ることとします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、国、県、市等の要請または、白山市社会福祉協議会の判断により講座の中止、日程や内容の変更を行う場合があります。