

受講者募集！

令和5年度

メンタルヘルスサポーター養成講座

～あなたも“こころ”のサポーターになりませんか？～

こころの病気や精神に障害のある方について理解し、障害のある方の生活と社会参加を地域で支える『メンタルヘルスサポーター』の養成講座を開催します。

みなさんも参加してみませんか？

日 程

① 11月11日（土）

② 11月18日（土）

時 間

9:30～12:30（9:00～受付開始）／2日間共通

会 場

白山市福祉ふれあいセンター（白山市倉光8-16-1）

対 象

白山市内在住または市内に通勤・通学をしている方で、メンタルヘルスサポーターとしての活動に意欲があり、原則全2回の受講が可能な方。

定 員

30名（先着順です。お早めにお申し込みください）

参加費

無料

こんな方におススメ！

- こころのこと、障害について学びたい人
- 精神保健福祉に関する知識を学びたい人…等

持ち物

筆記用具



申込み
・
問合せ

白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内）

TEL：076-276-3729

FAX：076-276-4535（申込用紙裏面にあり）

主催：白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会）

協力：白山市共生のまちづくり推進協議会 地域生活部会

【日程・内容】

回	日時	内容
1	11月11日(土) 9:30~12:30	○講義「メンタルヘルスサポーターについて」 ○講義「ゲートキーパーについて」 ○講義「精神障害・精神疾患について（仮）」 ○施設・事業所紹介
2	11月18日(土) 9:30~12:30	○講義「障害理解と関わり（実践編）（仮）」 ○施設・事業所紹介 ○メンタルヘルスサポーターとの交流 ○まとめ・ボランティアの登録について

【申込み・問合せ】 白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内）
 〒924-0865 白山市倉光八丁目16番地1
 TEL：076-276-3729 FAX：076-276-4535

※下記の項目をご記入いただき持参するか、電話またはFAXでお申し込みください。

----- 切らずにそのままFAXしてください。 -----

白山市社会福祉協議会 長谷川、野村 宛

申込期限：10月23日（月）まで

★メンタルヘルスサポーター養成講座（全2回）に参加します★



白山市社会福祉協議会
 マスコットキャラクター
 ふくちゃん

住所	(〒 -)		
氏名	生年月日	S · H	年 月 日
電話	FAX		
受講動機			

- ※ 個人情報取り扱いについて、法令により定められた場合を除き、受講者様より提供いただいた個人情報を事業で利用するものとし、その範囲を超えて取扱う場合は、あらかじめご本人の同意を得ることとします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、国、県、市等の要請または、白山市社会福祉協議会の判断により講座の中止、日程や内容の変更を行う場合があります。