

受講者募集！

令和6年度

# メンタルヘルスサポーター養成講座

～あなたも“こころ”のサポーターになりませんか？～

こころの病気や精神に障害のある方について理解し、障害のある方の生活と社会参加を地域で支える『メンタルヘルスサポーター』の養成講座を開催します。

みなさんも参加してみませんか？

日程	① 11月 9日 (土)      ② 11月 16日 (土) ③ 11月 18日 (月)      ④ 11月 21日 (木) ⑤ 11月 26日 (火)
時間	①・② 9:30～12:30      ③・④ 13:30～15:00 ⑤ 9:30～11:30
会場	白山市福祉ふれあいセンター（白山市倉光8-16-1） （③・④は医療機関、事業所を見学します）
対象	白山市内在住または市内に通勤・通学をしている方で、メンタルヘルスサポーターとしての活動に意欲があり、原則全2回の受講が可能な方。
定員	30名（ <u>先着順です。</u> お早めにお申し込みください）
参加費	無料
持ち物	筆記用具

こんな方にオススメ！

- ・こころのこと、障害について学びたい人
- ・精神保健福祉に関する知識を学びたい人…等



申込み ・ 問合せ	白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内） TEL：076-276-3729 FAX：076-276-4535（申込用紙裏面にあり）
-----------------	--

主催：白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会）  
協力：白山市共生のまちづくり推進協議会 地域生活部会

## 【日程・内容】

回	日時	内容
1	11月9日(土) 9:30~12:30	◇講義「精神障害・精神疾患について(基礎知識編)(仮)」 ◇講義「メンタルヘルスサポーターについて」 ◇講義「ゲートキーパーについて」
2	11月16日(土) 9:30~12:30	◇講義「障害理解と関わり(実践編)(仮)」 ◇医療機関、事業所紹介
3	11月18日(月) 13:30~15:00	◇医療機関/福祉サービス事業所の見学
4	11月21日(木) 13:30~15:00	◇医療機関/福祉サービス事業所の見学
5	11月26日(火) 9:30~11:30	◇「メンタルヘルスサポーターとの交流」 ◇グループワーク、まとめ

【申込み・問合せ】 白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内）  
〒924-0865 白山市倉光八丁目16番地1  
TEL：076-276-3729 FAX：076-276-4535

※下記の項目をご記入いただき持参するか、電話またはFAXでお申し込みください。

----- 切らずにそのままFAXしてください。 -----

白山市社会福祉協議会 長谷川、藤村 宛

申込期限：10月28日（月）まで



白山市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ふくちゃん

★メンタルヘルスサポーター養成講座（全2回）に参加します★

住所	(〒 - )		
氏名	生年月日	S · H	年 月 日
電話	FAX		
受講動機			

※ 個人情報取り扱いについて、法令により定められた場合を除き、受講者様より提供いただいた個人情報を事業で利用するものとし、その範囲を超えて取扱う場合は、あらかじめご本人の同意を得ることとします。