

白山市市民活動・ボランティアセンター

# スマイルはくさん

# News



白山市社協マスコットキャラクター  
「ふくちゃん」



## スマイルカフェ 開催報告

たくさんのご参加  
ありがとうございます！

ボランティアの交流、学びのきっかけづくりを目的として、年4回スマイルcaféを実施しました。

第16回 6/25(火)

### 「若者と交流したい！どうしたらいい？」

金城大学ボランティアサークルVORABOの学生4名  
にご協力いただき、意見交換を行いました。

学生さんと繋がる機会があって良かった！



第17回 8/20(火)

### 「伝わるチラシデザインのコツ」

チラシ作成におけるコツについて学び、団体のチラシ  
や広報についてアイデアを出し合いました。

具体的な工夫やポイントを聞いてよかったです



第18回 11/2(土)

### 「11月2日(いいじ〜)市民活動ボランティア」

第1部 講演会、第2部 4つのボランティア団体さんに協  
力いただき、ツアー型でそれぞれの活動を体験しました。

#### 第1部 講演会

「珠洲市における災害ボランティア活動について」  
白山市社会福祉協議会 鳥越支所 河野泰治 係長



＼はい、スマイル〜♪／



とても身近な  
話で勉強に  
なりました

#### 第2部 活動体験ツアー

健康生活ネットワーク  
ホットハート



#### 松任要約筆記サークル



#### 貯筋クラブ



白山市観光ボランティアガイド  
「美川おかえりの会」



実際に体験しな  
がら知ることが  
出来ました

第19回 2/18(火)

### 「ほっこのんびり♪おしゃべりカフェ」



来年度も  
ぜひご参加ください！  
お待ちしております。



## メンタルヘルスサポーター養成講座 実施報告

白山市では、さまざまなボランティア養成講座を実施しています。今回は、メンタルヘルスサポーター養成講座についてご紹介します。当講座は、心の病や精神障害に関する知識、コミュニケーション技法等について学び、当事者の社会参加を地域で支えるサポーターを養成しています。今年度は、コロナで中止していた施設等の見学プログラムを再開し、全5回コースで実施しました。



### 参加者の声

見学先の施設では、さまざまなプログラムが用意されており、休息環境も整えられていました。利用する方々の特性に応じた支援や環境づくりが考えられていることを知ることができました。

精神障害・精神疾患のことはインターネットで調べることができますが、講義で詳しく説明いただくことで理解が深まりました。また、他の参加者の意見から、いろいろな考え方や視点に気付くことができ、とても参考になりました。

病気や障害に関する講義だけでなく、事業所等を見学させていただき、他のサポーターとも交流することで、多方面から幅広く学ぶことができました。



## F2Fボラセン 実施報告

(Face to face)

令和6年度 6/11(火)、7/9(火)、10/8(火) 実施

今年度も金城大学にてF2Fボラセンを開設しました。ボランティア登録と保険の加入、ボランティアに関する相談を受け付け、ボランティアサークルVORABOの学生が窓口対応やPR活動に協力してくれました。



## 掲示板リニューアル

スマイルはくさんの掲示板がリニューアル!!松任高校の協力により、掲示板が新しくなりました。ぜひ、お立ち寄りください♪



## 大谷専門員コラム

5月から専門員相談の対応時間が週2回に増えました。活動でお困りのことはお気軽にご相談ください。大切なのは《楽しく前向きな解決策》ですよ♪

【相談時間】 火曜・木曜 9:30～13:30

【予約方法】 お電話にてご予約をお願いします

- 運営・企画
- 助成金の情報
- 会員募集
- チラシづくり
- SNSの活用

最新情報をお届けします



白山市市民活動・ボランティアセンター  
(愛称:スマイルはくさん)

【開館時間】 9:00～22:00

〒924-0865  
石川県白山市倉光八丁目16番地1  
(白山市福祉ふれあいセンター内)

TEL: 076-276-3729 FAX: 076-276-4535  
E-mail: volasen@hakusanshi-syakyo.jp

LINE登録

