

受講者募集！

令和7年度

メンタルヘルスサポーター養成講座

～あなたも“こころ”のサポーターになりませんか？～

こころの病気や精神に障害のある方について理解し、障害のある方の生活と社会参加を地域で支える『メンタルヘルスサポーター』の養成講座を開催します。

みなさんも参加してみませんか？

日 程

- ① 11月 1日（土） ② 11月 8日（土）
③ 11月 13日（木） ④ 11月 20日（木）
⑤ 11月 28日（金）

時 間

- ①・② 9:30～12:30 ③・④ 13:30～15:00
⑤ 9:30～11:30

会 場

白山市福祉ふれあいセンター（白山市倉光8-16-1）
（③・④は医療機関、事業所を見学します）

対 象

白山市内在住または市内に通勤・通学をしている方で、メンタルヘルスサポーターとしての活動に意欲があり、原則全5回の受講が可能な方。

定 員

30名（先着順です。お早めにお申し込みください）

参加費

無料

こんな方にオススメ！

- ・こころのこと、障害について学びたい人
- ・精神保健福祉に関する知識を学びたい人…等

持ち物

筆記用具



申込み
・
問合せ

白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内）

TEL：076-276-3729

FAX：076-276-4535（申込用紙裏面にあり）

主催：白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会）

協力：白山市共生のまちづくり推進協議会 地域生活部会

【日程・内容】

回	日時	内容
1	11月1日(土) 9:30～12:30	◇講義「精神障害・精神疾患について(基礎知識編)(仮)」 ◇講義「メンタルヘルスサポーターについて」 ◇講義「ゲートキーパーについて」
2	11月8日(土) 9:30～12:30	◇講義「障害理解と関わり(実践編)(仮)」 ◇医療機関、事業所紹介
3	11月13日(木) 13:30～15:00	◇医療機関/福祉サービス事業所の見学
4	11月20日(木) 13:30～15:00	◇医療機関/福祉サービス事業所の見学
5	11月28日(金) 9:30～11:30	◇「メンタルヘルスサポーターとの交流」 ◇グループワーク、まとめ

【申込み・問合せ】 白山市市民活動・ボランティアセンター（白山市社会福祉協議会内）
〒924-0865 白山市倉光八丁目16番地1
TEL：076-276-3729 FAX：076-276-4535

※下記の項目をご記入いただき持参するか、電話またはFAXでお申し込みください。

----- 切らずにそのままFAXしてください。 -----

白山市社会福祉協議会 相木、藤村 宛

申込期限：10月20日（月）まで



白山市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふくちゃん

★メンタルヘルスサポーター養成講座（全5回）に参加します★

住所	(〒 -)		
氏名		生年月日	S ・ H 年 月 日
電話		FAX	
受講動機			

※ 個人情報取り扱いについて、法令により定められた場合を除き、受講者様より提供いただいた個人情報を事業で利用するものとし、その範囲を超えて取扱う場合は、あらかじめご本人の同意を得ることとします。